

Fortbildung für die Sportmedizin
und Rehabilitation

2025
— Programm —

Hochgebirgsklinik
Davos



Mit freundlicher Unterstützung von



SCHILLER
Schweiz Suisse Svizzera

ergoline
AKADEMIE

Herzlich Willkommen bei der ergoline Akademie!

Wie in den vergangenen Jahren freuen wir uns, Ihnen auch für 2025 ein sehr interessantes Spektrum an Fortbildungsveranstaltungen präsentieren zu dürfen.

Unser Referententeam, bestehend aus praxiserfahrenen Ärzten, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und Medizinisch Technischen Assistenten aus der stationären und ambulanten Rehabilitation, ist wieder motiviert Ihnen aktuelle Entwicklungen der Wissenschaft im Bereich der Diagnostik und der Trainingssteuerung in der Sportmedizin und kardiologischen Reha zu vermitteln.

Die Inhalte der Seminare sind durch unsere enge Kooperation mit Rehabilitations- und Universitätskliniken sowie sportwissenschaftlichen Instituten geprägt und unterstützen Sie, Ihre tägliche Arbeit zu optimieren und die Lebensqualität der Patienten zu verbessern.

Wir hoffen, dass für Sie wieder interessante Themen dabei sind und würden uns sehr freuen Sie demnächst bei einer unserer Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ein entsprechendes Anmeldeformular finden Sie in diesem Programmheft – aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen auch im Internet unter <https://www.ergoline.com/de/ergoline-akademie.html>

Mit freundlichen Grüßen

Diogo Kandel
Dipl. Sportwissenschaftler
Leitung ergoline-Akademie

„Gäbe es eine Pille, die genauso wie ein individuell angepasstes körperliches Training folgende Eigenschaften in sich vereinigen würde:

- Senkung des myokardialen Sauerstoffbedarfs,
- Vergrößerung des myokardialen Sauerstoffangebots,
- Hemmung der Arterioskleroseentwicklung,
- Verbesserung der Fließeigenschaft des Blutes, verbunden mit einem anti-thrombotischen Effekt,
- Entgegenwirken der Adipositasentwicklung,
- Begünstigung einer optimalen Entwicklung von Körper und Geist,
- Vermeidung von körperlichen und geistigen altersbedingten Leistungseinbußen

würde dieses Präparat zweifelsfrei als ‚Medikament des Jahrhunderts‘ angepriesen!“

(nach Hollmann 1995)

Akademie

Typ-2 Diabetes und Sport

Sporttherapie ist seit langem als eine der wichtigsten Maßnahmen in der Prävention und Rehabilitation der Typ-2 Diabetes anerkannt. Gemäß den aktuellen Leitlinien könnten rund 50 % der Typ-2 Diabetiker ohne Medikamente gut behandelt werden (d. h. mit körperlicher Aktivität und Ernährungsumstellung).

Im Fokus des Seminars stehen die akuten und chronischen Trainingsadaptationen unterschiedlicher Modalitäten (sowohl Kraft- als auch Ausdauertraining), der orale Glukosetoleranztest als Instrument der Diagnostik und der Trainingsanpassung, Themen der Belastungsdosierung (insbesondere bei Patienten mit Komplikationen) als auch Strategien zur Vorbeugung der Hypo/Hyperglykämie. Die aktuellen Leitlinien werden präsentiert und diskutiert.

Inhalte

- Pathophysiologie der Typ-2 Diabetes
- Sporttherapie und Prävention der Typ-2 Diabetes: epidemiologische Studien
- Der Stoffwechsel von Kohlenhydraten: Implikationen für das Training
- Skelettmuskulatur und Insulinresistenz
- Krafttraining versus Ausdauertraining und Glukosetransport
- Medikamente und Sporttherapie bei Typ-2 Diabetikern
- Aktuelle Empfehlungen und Leitlinien
- Praxis: Training mit Patienten

TERMIN

25. Januar 2025

DAUER

1 Tag (8 UE)

KURSORT

Zürich

REFERENT

Dr. phil. K. Volaklis

GEBÜHR

240,- CHF

Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen 4 Wochen vor dem Seminartermin zugesandt.

Seminarzeit:

Samstag: 09.00 – 17.00 Uhr

Leistungsdiagnostik/Sportmedizin und Trainingssteuerung in der kardiologischen Rehabilitation

Die Zielsetzung dieses interdisziplinären Kurses für Ärzt*innen, Physiotherapeut*innen und Sportwissenschaftler*innen ist die Vermittlung von theoretischem und praktischem Grundwissen zur Leistungsdiagnostik/Sportmedizin und der Trainingssteuerung in der kardiologischen Rehabilitation.

Wir besprechen die Möglichkeiten und Grenzen der Leistungsdiagnostik in der kardiologischen Rehabilitation (Ergometrie, Spiroergometrie, 6-Minuten Gehtest, Frailty-Assessment, Patient reported outcome measures (PROMS; Fragebogen-basiertes Assessment). Sodann werden die Möglichkeiten der Trainingssteuerung basierend auf der Leistungsdiagnostik detailliert besprochen.

Neben praktischen Anwendungsbeispielen werden die verschiedenen Komponenten der Sport- und Bewegungstherapie, welche in der ambulanten und stationären Rehabilitation eingesetzt werden, erläutert. U.a. das Ausdauertraining, Krafttraining, die Dauer- und Intervallmethode, alternative Trainingsformen.

Nach diesem Kurs werden Sie ein fundiertes Wissen, basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Guidelines, zu individualisierter Leistungsdiagnostik, Trainingstherapie und Trainingssteuerung in der kardiologischen Rehabilitation besitzen.

TERMIN
21. – 22. November 2025

DAUER
1½ Tage (15 UE)

KURSORT
Davos

REFERENTEN
Dr. med. David Niederseer
Dr. med. Jan Vontobel
Anne Göttlicher
Friederike Dernehl
Diogo Kandel

400,- CHF

In der Anmeldegebühr sind ein gemeinsames Abendessen am Freitag, sowie die Kosten für das Catering enthalten.

Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen 4 Wochen vor dem Seminartermin zugesandt.

Seminarzeiten:

Freitag: 15.00 – 18.00 Uhr

Samstag: 09.00 – 18.00 Uhr

Stressintervention in der kardiologischen Reha im und durch Sport

Stress: Ursachen und Auswirkungen

Inhalte

- Salutogenetisches ganzheitliches Gesundheitsmodell
- Selbstwirksamkeit, Kontrollverlust
- Verhaltensänderung, Lebensstiländerung, psychologische Modelle (mentale Kontrastierung)
- Ansätze zur wirksamen Intervention
- Körperwahrnehmung und naive Entspannungstechniken in der Sportgruppe
- Entspannungstechnik: Progressive Muskelentspannung für Sport- und Physiotherapeuten, Grundlagen und praktische Anwendung

TERMIN

20. September 2025

DAUER

1 Tag (8 UE)

KURSORT

Obfelden

REFERENT

Gunnar Thome

GEBÜHR

240,- CHF

Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen 4 Wochen vor dem Seminartermin zugesandt.

Seminarzeit:

Samstag: 09.00 – 17.00 Uhr

TERMIN

31. Oktober –
01. November 2025

KURSORT

Obfelden

DAUER

1½ Tage (15 UE)

REFERENT

Thomas Peter

GEBÜHR

300,- CHF

Eine Anmeldebestätigung wird Ihnen 4 Wochen vor dem Seminartermin zugesandt.

Seminarzeiten:

Freitag: 15.00 – 19.00 Uhr

Samstag: 09.00 – 17.00 Uhr

EKG-Seminar für Therapeuten

Grundlagen der Trainingsüberwachung

Die Vermittlung von umfassendem Wissen über Anatomie und elektrophysische Abläufe des Herzens.

Im Fokus stehen die korrekte EKG-Registrierung, Auswertung und Interpretation sowie die Ursachen, Terminologie und Pathophysiologie von Herzrhythmusstörungen.

Der Kurs ist gezielt auf die Belange von Therapeuten ausgelegt, um die in der Praxis auftretenden Herzrhythmusstörungen (z.B. EKG-überwachtes Ergometertraining) schnell zu erkennen und zu interpretieren.

Inhalte

- Anatomie des Reizbildungs- und Reizleitungssystems
- Elektrophysiologie des Herzens – Grundvoraussetzungen der Herztätigkeit
- Standard-Ableitungen im EKG und ihr praktischer Bezug zum Ergometer-Training
- Bestandteile des EKG und ihre Bedeutung für die differenzierte EKG-Blickdiagnostik
- Artefakte und ihre Beseitigung
- Pathologische Veränderungen im EKG:
 - Reizbildungs- und Reizleitungsstörungen
 - Tachykarde und bradykarde Rhythmusstörungen
 - Breite und schmale Kammerkomplexe und ihre Bedeutung für die EKG-Blickdiagnose
 - Lebensbedrohliche Rhythmusstörungen
 - Veränderungen der Erregungsrückbildung
 - Infarktstadien und ihre typischen EKG-Veränderungen
 - EKG-Veränderungen bei Vorder- und Hinterwandinfarkten
- Blickdiagnostik am EKG-Monitor mit möglicher Live-Demonstration am Ergometer

Teilnahmebedingungen

1. Allgemeines

Diese Bedingungen gelten für die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen der ergoline Akademie.

2. Anmeldung

Die Anmeldung ist nur verbindlich, wenn sie schriftlich auf dem hierfür vorgesehenen Anmeldeformular oder über akademie@ergoline.com erfolgt ist.

Die Lehrgangsplätze werden in chronologischer Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungen sowie nach entsprechendem Zahlungseingang vergeben.

Telefonische Anmeldungen haben keine Gültigkeit.

3. Lehrgangsgebühren

Die Höhe der Lehrgangsgebühren entnehmen Sie bitte der Ausschreibung oder unserem Terminkalender.

Der angegebene Preis beinhaltet nur die Lehrgangsgebühren einschließlich des Lehrmaterials.

Nicht enthalten sind die Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

4. Zahlungsbedingungen

Mit der Rechnungsstellung wird die bezifferte Gebühr zur Zahlung fällig und ist nach Erhalt der Rechnung auf das angegebene Konto vorzunehmen.

5. Rücktritt

Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt nach verbindlicher Anmeldung gelten folgende Stornobedingungen:

- bis 30 Tage vor Lehrgangsbeginn: kostenfrei
- innerhalb von 30 Tagen bis 5 Tage vor Lehrgangsbeginn: 50 % der Lehrgangsgebühren

Danach ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.

Diese Gebühren werden auch dann fällig, wenn zum Zeitpunkt des Rücktritts noch keine Zahlung erfolgt ist.

Der Teilnehmer ist berechtigt, an seiner Stelle einen geeigneten Ersatzteilnehmer zu entsenden.

6. Absage eines Kurses durch den Veranstalter

Bei Ausfall einer Veranstaltung aufgrund Erkrankung oder Unfall des Lehrgangslleiters bzw. des Lehrteams oder sonstiger von uns nicht beeinflussbarer Ereignisse werden die bereits bezahlten Lehrgangsgebühren in voller Höhe zurückerstattet.

Aufgrund zu geringer Beteiligung kann die ergoline Akademie eine Veranstaltung absagen. Ansprüche auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Die Erstattung der bereits gezahlten Gebühren erfolgt in voller Höhe.

Weitere Ansprüche bestehen nicht.

ergoline
AKADEMIE

Anmeldung (Fax: 07431 - 98 94 128)

Hiermit melde ich mich/wir uns verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursbezeichnung:

Termin/Ort:

Teilnehmer: **Name Vorname:**

Mitglied DVGS e.V.

Anschrift Rechnung:

Telefon und email:

Die allgemeinen Teilnahmebedingungen habe ich/haben wir gelesen und erkenne/n diese an:

Ort/Datum

Unterschrift

ergoline
AKADEMIE

ergoline GmbH

Lindenstraße 5
D-72475 Bitz, Germany

Tel: 07431 - 98 94 0

Fax: 07431 - 98 94 128

email: akademie@ergoline.com

www.ergoline.com